

《新型コロナウイルス感染症について》

➤新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルス感染症については、2019年12月以降、新型コロナウイルス感染症の患者が複数報告され、中国国内で感染が拡大しており、2020年1月16日以降、日本においても患者の報告が増えています。国は、水際での対策を講じてきていますが、国内の複数地域で、感染経路が明らかではない患者が散発的に発生しており、一部地域には小規模の患者クラスター（集団）が把握されている状態になっています。

➤症状や治療

国内の事例では、発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いようです。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

このウイルスに特に有効な抗ウイルス薬などはなく、対症療法を行います。

軽症で、治癒する方も多いですが、肺炎が重篤化した場合は、人工呼吸器など集中治療を要し、季節性インフルエンザよりも入院期間が長くなる事例が報告されています。高齢者や基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）を有する方では、重症化するリスクが高いと考えられています。

➤コロナウイルスとは

発熱や上気道症状を引き起こすウイルスで、人に感染するものは6種類あることが分かっています。そのうちの2つは、中東呼吸器症候群（MERS）や重症急性呼吸器症候群（SARS）などの、重症化傾向のある疾患の原因ウイルスが含まれています。残り4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占めます。

➤感染経路

「飛沫感染」と「接触感染」の2つが考えられます。

（1）飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

（2）接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

➤感染防止のポイント

- ・風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、「手洗い」などの通常の感染症対策やマスク着用などの「咳エチケット」に努めましょう。
- ・特に、基礎疾患がある方やご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けてください。
- ・発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休みましょう。